

COVID-19 Schutzkonzept – Jugi Lenk, Knaben

Neue Rahmenbedingungen

Seit dem 6. Juni 2020 ist der Trainingsbetrieb in allen Sportarten unter Einhaltung von vereinspezifischen Schutzkonzepten wieder zulässig. Das vorliegende Konzept basiert auf den neuen Empfehlungen des Bundesrats vom 18. Dezember 2020 und den Rahmenvorgaben für Schutzkonzepte im Sport von BASPO/Swiss Olympic und zeigt auf, wie im Rahmen der geltenden, übergeordneten Schutzmassnahmen ein Training im Turnsport (Bereich Breitensport) stattfinden kann.

Als enger Kontakt gilt dabei die längerdauernde (>15 Minuten) oder wiederholte Unterschreitung einer Distanz von 1.5 Metern ohne Schutzmassnahmen. Folgende Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb zwingend eingehalten werden:

1. Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen **NICHT** am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

2. Abstand und Gruppengrössen einhalten

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Besprechungen, beim Duschen, nach dem Training, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind 1.5 Meter Abstand nach wie vor einzuhalten. Wo der Abstand nicht gewährleistet ist, muss eine Gesichtsmaske getragen werden oder eine zweckmässige Abschränkung (z.B. Plexiglas) installiert sein. Auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten. Es sind nur Sportarten ohne Körperkontakt erlaubt. Die maximale Gruppengrösse beträgt 15 Personen (inkl. Leiterpersonen).

3. Gründlich Hände waschen

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

4. Präsenzlisten führen:

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der Verein für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten. Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass diese dem/der Corona-Beauftragten in vereinbarter Form zur Verfügung steht (vgl. Punkt 5). In welcher Form die Liste geführt wird (doodle, App, Excel, usw.) ist dem Verein freigestellt.

5. Schutzmaskenpflicht

In den Innenräumen der Sportanlage gilt eine allgemeine Maskenpflicht. In grossen Räumlichkeiten kann auf das Tragen einer Maske verzichtet werden, sofern genügend Raum vorhanden ist.

Kinder bis zum 16. Geburtstag sind von der Maskenpflicht in der Turnhalle ausgenommen, wenn 1.5 Meter Abstand eingehalten werden können.

Für Leiter / Trainer gilt in den Innenräumen zu jeder Zeit eine Maskenpflicht.

6. Bestimmung Corona-Beauftragte/r des Vereins

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, muss eine/n Corona-Beauftragte/n bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei der Jugi Lenk, Knaben ist dies Dominik Buchs. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an ihn wenden (Tel. +41 78 610 99 76 oder dom.buchs@bluewin.ch).

7. Besondere Bestimmungen

- a. Das Training hat nach Möglichkeit auf der Aussensportanlage zu erfolgen.
- b. Die Trainingsteilnehmer treffen frühestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn beim jeweiligen Treffpunkt ein.
- c. Die Duschen und Garderoben stehen nicht zur Verfügung.
- d. Es ist umgekleidet zum Training zu erscheinen.
- e. Die Hygiene- und Verhaltensvorschriften gelten auch bei allfälligem Geräte Auf- und Abbau.
- f. In Innenräumen herrscht eine generelle Maskenpflicht. -> Siehe Punkt 5
- g. Die Trainer / Leiter treiben nicht aktiv Sport.
- h. Die Desinfektion der Mehrzweckhalle erfolgt durch den Turnverantwortlichen nach dem Training.
- i. Die Eltern dürfen das Schulhaus nur in Ausnahmefällen betreten.
- j. Diese Massnahmen gelten sowohl für die Kinder als auch die Erwachsenen, auch wenn für den Schulbetrieb teilweise andere Regelungen bestehen können.

Lenk im Simmental, 10. Januar 2021



Dominik Buchs